

# 第14回かほく市総合体育大会

## 【陸上競技】

平成29年6月4日(日)

うのけ総合公園陸上競技場

### 開始時間

#### 【トラック】

9:30	小学女子	100m (5組)
9:55	小学男子	100m (4組)
10:15	中学女子	100m (4組)
10:35	中学男子	100m (6組)
11:05	高校・一般男子	100m (1組)
11:10	小学(男子/女子)	1000m (1組)
11:20	中学女子	800m (1組)
11:30	中学男子	1500m (1組)
11:30	高校・一般男子	1500m (1組)

#### 【フィールド】

9:30	中学女子	走幅跳 (12名)
10:15	小学(男子/女子)	走幅跳 (10名/16名)
10:15	小学(男子/女子)	ジャベリックボール投 (6名/5名)
11:10	中学男子、高校・一般男子	走幅跳 (7名/1名)

### 競技注意事項

本大会は、平成29年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。

1. 召集場所は各競技のスタート場所とし、競技開始10分前に集合のこと。
2. ナンバーカードのついていない選手は出場できない。
3. スパイクを着用の選手はスパイクピンが7mm以下のものを使用すること。
4. フィールド競技の試技回数は3回とする。※小学生は2回