

# 18' 第1回河北郡市陸上競技記録会 競技日程

平成30年4月28日(土) うのけ総合公園陸上競技場

トラック					フィールド				
9:00	中学	女子	100nH	3組	9:00	中学・一般	女子	砲丸投	14名
9:15	中学	男子	110mH	2組	9:00	中・高・一般	男子	走幅跳	29名
9:35	小学	男子	1000m	1組	9:00	小学	男女	走高跳	男3名 女8名
9:45	小学	女子	1000m	1組					
9:55	中・高・一般	男子	1500m	3組	10:00	中学・一般	女子	走高跳	11名
10:15	中学	女子	1500m	3組					
10:40	中・高・一般	男子	100m 1~8組	17組	10:30	小学	男女	ボール投げ	男20名 女13名
11:00	中・高・一般	男子	100m 9~17組						
11:20	中学・一般	女子	100m 1~7組	14組	11:00	小学	男女	走幅跳	男10名 女8名
11:40	中学・一般	女子	100m 8~14組						
----- 休憩 -----									
13:00	小学	男子	100m	8組	13:00	中学・一般	女子	走幅跳	33名
13:20	小学	女子	100m	8組	13:00	中・高・一般	男子	走高跳	8名
13:45	中・高・一般	男子	400m	5組	13:00	中・高・一般	男子	砲丸投	16名
14:10	中・高・一般	男子	3000m	1組					
14:30	小学	女子	4×100mR	1組	13:00	一般	男子	三段跳	4名
14:35	小学	男子	4×100mR	1組					
14:40	中学	女子	4×100mR	2組					
14:50	中学・一般	男子	4×100mR	2組					

～ 競技終了予定 15:00 ～

- ・召集場所は各競技のスタート場所とし、競技開始（トラック）10分前、（フィールド）20分前に集合のこと。
- ・怪我等については、応急処置のみとします。
- ・スパイクピンは全天候用で7mm以下のものを使用してください。
- ・プログラムに記載された個人情報や報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
- ・中学・高校・一般の走幅跳は、男女ともABピットに分けて行います。