

2018年度 河北郡市陸上競技記録会要項

1. 主 催 河北郡市陸上競技協会

2. 期日・場所・申込締切り

	期 日	場 所	申込締切り
第1回	4月28日(土) 競技開始 9:00	うのけ総合公園陸上競技場	4月21日(土)
第2回	6月9日(土) 競技開始 9:00	うのけ総合公園陸上競技場	5月26日(土)
第3回	9月29日(土) 競技開始 9:00	うのけ総合公園陸上競技場	9月15日(土)

3. 種 目

【中学男子の部】

中学	中学男子トラック							中学男子フィールド		
	100	110H	200	400	800	1500	3000	走高跳	走幅跳	砲丸投
1回目	●	●	×	●	×	●	●	●	●	●
2回目	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3回目	●	●	●	×	●	●	●	●	●	●

【高校、大学・一般男子の部】

高校 大学・一般	男子トラック							男子フィールド			
	100	200	400	800	1500	3000	5000	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投
1回目	●	×	●	×	●	●	×	●	●	●	●
2回目	●	●	●	●	●	●	×	●	●	×	●
3回目	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●

【中学女子の部】

中学	中学女子トラック						中学女子フィールド		
	100	100H	200	800	1500	3000	走高跳	走幅跳	砲丸投
1回目	●	●	×	×	●	×	●	●	●
2回目	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3回目	●	●	●	●	●	●	●	●	●

【高校、大学・一般女子の部】

高校 大学・一般	女子トラック					女子フィールド			
	100	200	800	1500	3000	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投
1回目	●	×	×	●	×	●	●	●	●
2回目	●	●	●	●	●	●	●	×	●
3回目	●	●	●	●	●	●	●	●	●

【小学生男女の部】

小学男女	小学男女トラック		小学男女フィールド		
	100	1000	走高跳	走幅跳	ボール投げ
1回目	●	●	●	●	●
2回目	●	●	●	●	●
3回目	●	●	×	●	●

【全部門共通】

4×100mリレー

注1) 1人2種目までとする。(リレーを除き)

注2) フィールド競技の試技は3回とする。

注3) 砲丸投げの重量は下記による。

注4) 男子 中学生 5.0kg(第1・2回) 4.0kg(第3回)、高校生 6.0kg、大学・一般 7.260kg
女子 中学生 2.721kg、高校生 4.0kg、大学・一般 4.0kg

注5) 小学生ボール投げはジャベリックボール投げです。

注6) 走幅跳は各校男女5名程度までとする。

注7) 走高跳のスタート高さについては下記とする。

男子…(練習) 115cm(競技スタート) 120から5cmずつUP、150から3cmUP

女子…(練習) 105cm(競技スタート) 110から5cmずつUP、130から3cmUP

※小学生においては、希望の高さからスタートとします。

5. 参加資格

小学生、中学生、高校生、大学生、一般の競技者。

※中学生・高校生については学校長の承諾が必要。小学生については保護者の承諾が必要。

※第2回記録会は、第34回河北郡・市小学生陸上競技大会兼石川県小学生陸上競技大会予選会に出場する選手の参加は認めない。

6. 参加料

1人当り 小学生200円、中学生200円、高校生400円、大学・一般400円

当日、受付で支払ってください。なお、その際は棄権等、出場の有無にかかわらず申込書を提出した時点での参加料をいただきます。当日不参加の場合は、後日現金書留等でお送りください。参加料未払いの場合は、今後の出場は遠慮していただきますのでご了承ください。

7. ナンバーカード

- ・ナンバーカードは各自で用意して下さい。(ない場合は申込みの際にお伝え願います。)
- ・ナンバーカードはそれぞれの登録登記番号を用い、各自県大会の規格に合わせて作成し、胸背に着用(トラック種目に出場する選手は腰ナンバーカードも着用すること)すること。
- ・小学生、中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、同一組同番号が生じた場合は、主催者が用意したナンバーカードを使用してもらうこともある。
- ・主催者が用意したナンバーカードは、必ず返却すること。

8. 申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、期日までに下記アドレスにメールにて申し込むこと。

(ただし、記録会当日に原本を提出すること)

申込み先 (河北郡市陸上競技記録会事務局) 担当: 湯原 真奈美 E-mail kahoku.t.f@gmail.com	申込締切り 期限遵守!!	第1回 4月21日(土) 第2回 5月25日(土) 第3回 9月15日(土)
--	-----------------	--

※締切後の選手や種目の追加、当日の選手変更は認めない。

※最高記録は必ず記入して下さい。(記入のない選手は、組分けでの配慮はしない。)

※個票は必要ありません。

※事務処理を円滑に進めるため、電子データで提出下さい。

(申し込みホームは、河北郡市陸上競技協会ホームページ <http://kahokurikukyoo.bo.jp> からダウンロードして下さい)

ファイル名は区分+団体名とし必ず区別別にファイルを作成ください。

例: 高校(石川高専) 一般(石川高専) 中学(津幡) 小学(津幡JrAC)

9. その他

- ・河北郡市陸上協会だけでは審判員が不足しますので、各学校・クラブの先生には審判をお願いします。 ※公認審判員の資格をお持ちの方は、申込みの際にお名前をお教え下さい。
※また、ご希望の審判箇所がありましたら、申込みの際にメールでご連絡下さい。
- ・河北郡市小学生クラブの保護者の方は、各クラブ4名程度の補助員をお願いします。
- ・各学校の生徒で、競技に参加しない生徒さんがいましたら、補助員をお願いします。
- ・当日の怪我等については、応急処置のみとする。
- ・スパイクピンは全天候用で7mm以下のものを使用すること。
- ・申込書に記載された個人情報やプログラムの作成、ホームページ上での記録の公開及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
- ・タイムテーブルは出来次第ホームページに掲載します。
※個別にメールで送付はしませんので、ご了承下さい。
※組数・参加人数によって、競技開始時刻を変更する場合がありますので、当日プログラムをご確認下さい。