

平成30年度 第34回河北郡・市小学生陸上競技大会兼石川県小学生陸上競技大会予選会

1. 主 催 河北郡市陸上競技協会
2. 日 時 平成30年6月9日(土) 8:30開会式
3. 会 場 うのけ総合公園陸上競技場
4. 種 目 石川県小学生陸上競技大会予選種目(男女)
【学年別】 4年生 100m、5年生 100m、6年生 100m
【共通(5・6年生)】1000m、80H、4×100mR
走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投げ
石川県小学生陸上競技大会予選種目外(男女)
【学年別】 1年生 100m、2年生 100m、3年生 100m
【低学年(4年生以下)】1000m、走幅跳、ジャベリックボール投げ
(オープン種目)走高跳、4×100mR
5. 出 場 資 格 各市町陸協の推薦を受けたもの
6. 参 加 制 限
 - ・選手1人の出場制限は個人2種目とリレーを含む3種目までとする。
7. 県大会について
 - ・県大会への出場は1種目につき2人または2チームとする。
 - ・ただし、1000mに限り3名とする。
 - ・いずれもリレー種目と兼ねることはできない。
 - ・県体出場者は大会後の監督会議で決定する
8. リレーチーム編成
 - ・5、6年生に該当する学年で1チーム5名とする(5名が望ましい)。
 - ・4年生以下の学年が1人でも混ざっている場合は、オープン扱いとする。
 - ・クラブチームとし、町等の選抜チームはいけない。
 - ・小学校チームでもよい。
 - ・リレーは各チームから複数チームの参加を認める。ただし、県体へ出場する リレーメンバーは予選と同一メンバーとする。
9. 競 技 方 法
 - ・トラック競技は全てタイムレースとする。
 - ・オールウェザー用のスパイク又はシューズを使用すること。裸足不可。
 - ・スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スタートは同じ競技者が2回不正スタートをした時、その競技者を失格とする。
 - ・**リレー競走におけるテイクオーバーゾーンは基準点から手前 20m後ろ 10mの合計 30mとする。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない**
 - ・80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
 - ・走幅跳は1人3回試技を行う。
 - ・走高跳は挟み跳びとし、マットへは足から着地を原則とする。(背、腰から落下した場合は無効試技とする)
 - ・ジャベリックボール投げは1人3回、助走距離は15m以内、やり投げピットで行う。
 - ・**スタートは従来通りの旧ルール(日本語)で行う。**

10. そ の 他

- ・1000m、4年100mは全国交流大会の種目ではありません。
- ・ナンバーカードは必ず着用すること。
 - ※ナンバーカードは縦20cm 横24cmの白布に規定の字型で書くこと。
 - ※男女とも白布に黒字とする。
 - ※以後この市・町ナンバーで大会を実施する
- 100番よりかほく市・かほく J A C 200番より内灘町・内灘 J A C
- 300番よりかほく市・河北AC 400番よりかほく市・チームリアクト
- 500番より津幡町・津幡町陸上教室 600番より津幡町・津幡 J r A C
- のチームとする。
- ・競技中に発生した傷害疾病については、緊急処置のみ主催者側で行うが以後の責任は負わない
- ・各クラブより保護者補助員 4名程度のご協力お願い致します。

11. 参 加 料

- ・一人200円

12. 参 加 申 込 み

参加申し込みは、各クラブチームへ配布したエクセルシートをメールのみで受け付ける。

大会の申込みデータと一緒に、クラブ等名簿も送付する事。

メール送付後、事務局からの受領メールを確認する事。

申込締切日 5月31日(木) ※締切り遵守

E-mail:kahoku.t.f@gmail.com(担当:湯原)

※件名には「小学生大会申し込み(チーム名)」と入力の上、メール送付して下さい。

また、メールだけでなく、印刷した原本を下記へ送付すること。

送付先:(河北郡市陸上競技協会 ジュニア普及部長)

表 和夫 〒929-1176 かほく市外日角ホ120