

第15回かほく市総合体育大会

平成30年6月3日（日）うのけ総合公園陸上競技場

【陸上競技】

9：00 開会式

競技時間

【トラック】

9：30	小学女子	100m（5組）
9：55	小学男子	100m（4組）
10：15	中学女子	100m（6組）
10：45	中学男子	100m（4組）
11：05	高校・一般女子	100m（1組）
11：10	高校・一般男子	100m（4組）
11：30	小学（男子／女子）	1000m（1組）
11：40	高校・一般（男子／女子）	3000m（1組）
11：55	中学女子	800m（2組）
12：10	中学男子、高校・一般男子	1500m（1組）

【フィールド】

9：30	中学男子、高校・一般男子	走幅跳（11名／4名）
10：15	小学（男子／女子）	走幅跳（11名／15名）
11：10	中学女子、高校・一般女子	走幅跳（20名／2名）
11：40	小学（男子／女子）	ジャベリックボール投げ（17名／14名）

12：30 閉会式

競技注意事項

本大会は、平成30年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。

1. 召集場所は各競技のスタート場所とし、競技開始10分前に集合のこと。
2. ナンバーカードのついていない選手は出場できない。
3. スパイクを着用の選手はスパイクピンが7mm以下のものを使用すること。
4. フィールド競技の試技回数は3回とする。※小学生は2回とする。