

# 第1回 河北郡市陸上競技記録会2023 競技日程

開催日：令和5年4月29日(土)

会場：うのけ総合公園陸上競技場

7:00 開門

7:15～ 参加者受付 ※団体での申込みの場合は、代表者が受付をし、  
参加料をお支払い下さい。

8:00～ 監督・審判打合せ

**確定版**  
 4/23(日) 現在

トラック種目					フィールド種目				
競技開始	現地召集	種目	組数		競技開始	現地召集	種目	組数	
8:30	(8:20)	中学女子 100mH	(2組)		8:30	(8:10)	小学女子 ボール投	(13人)	
8:45	(8:35)	中学男子 110mH	(2組)		8:30	(8:10)	女子 走高跳	(19人)	
9:05	(8:55)	男子 400m	(1組)		8:30	(8:10)	男子 走幅跳	(22人)	
9:20	(9:10)	男子 3000m	(1組)		9:30	(9:10)	小学男子 ボール投	(15人)	
9:45	(9:35)	小学女子 1000m	(2組)		10:00	(9:40)	小学女子 走幅跳	(13人)	
10:00	(9:50)	小学男子 1000m	(2組)		10:30	(10:10)	中学女子(2.721kg) 砲丸投	(16人)	
10:20	(10:10)	女子 200m	(3組)				一般女子(4.000kg) 砲丸投	(1人)	
10:35	(10:25)	男子 200m	(3組)		11:00	(10:40)	小学男子 走幅跳	(6人)	
10:55	(10:45)	女子 1500m	(1組)		11:00	(10:40)	小学女子 走高跳	(4人)	
11:05	(10:55)	男子 1500m	(2組)				小学男子 走高跳	(1人)	
11:25	(11:15)	女子 100m	(10組)		11:30	(11:10)	中学男子(5.000kg) 砲丸投	(12人)	
11:55	(11:45)	男子 100m	(14組)				一般男子(7.260kg) 砲丸投	(1人)	
		昼休憩・審判講習会							
13:20	(13:10)	小学女子 100m	(7組)		13:20	(13:00)	女子 走幅跳	(25人)	
13:45	(13:35)	小学男子 100m	(5組)		13:20	(13:00)	男子 走高跳	(7人)	
14:15	(14:05)	女子 800m	(4組)						
14:35	(14:25)	男子 800m	(4組)						
15:00	(14:50)	小学男女 4×100mR	(1組)						
15:10	(15:00)	女子 4×100mR	(2組)						
15:20	(15:10)	男子 4×100mR	(2組)						
15:30		競技終了(予定)							

## 【競技注意事項】

- ・ 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- ・ 1次召集は競技開始のトラック30分前、フィールド40分前までに、棄権する場合は出発リストに斜線を引くこと。(出場の場合は、そのまま可)
- ・ 2次召集(最終コール)は各種目のスタート場所とし、競技開始(トラック)10分前、(フィールド)20分前までに集合すること。  
※リレーの場合は招集場所を100mゴールとする場合がある。
- ・ スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内、走高跳は12mm以内とする。  
いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- ・ 厚底シューズ(以降の規程を外れるもの:800m未満は20mm以下、800mを超えるレースは25mm以下、競歩は40mm以下)は使用禁止とする。WA規則第143条(TR5:シューズ)のルール再改訂参照して下さい。  
※但し小学生は対象外。
- ・ 怪我等については、応急処置のみする。
- ・ マスクの着用は個人の判断に任せるが、感染予防を心がけること。
- ・ プログラムに記載された個人情報は報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、れ以外の目的に使用されることはありません。