

第20回かほく市総合スポーツ大会 陸上競技

令和5年6月4日（日）

8:45 審判・監督者会議

9:00 開会式

| トラック | | | | フィールド | | | |
|-------|---------|-------|----|-------|---------|-------|-----|
| 9:30 | 小学女子 | 100m | 4組 | 9:30 | 中学男子 | 走幅跳 | 11名 |
| 9:45 | 小学男子 | 100m | 3組 | | 高校・一般男子 | 走幅跳 | 1名 |
| 9:55 | 中学女子 | 100m | 4組 | 10:30 | 小学女子 | 走幅跳 | 9名 |
| 10:10 | 中学男子 | 100m | 4組 | | 小学男子 | 走幅跳 | 12名 |
| 10:25 | 高校・一般男子 | 100m | 1組 | | | | |
| 10:40 | 高校・一般女子 | 3000m | 1組 | | | | |
| 11:00 | 小学女子 | 1000m | 2組 | | | | |
| 11:15 | 小学男子 | 1000m | 1組 | | | | |
| 11:30 | 中学男子 | 1500m | 1組 | 11:30 | 中学女子 | 走幅跳 | 4名 |
| | 高校・一般男子 | 1500m | 1組 | | | | |
| 11:45 | 中学女子 | 800m | 1組 | 11:40 | 小学女子 | ボール投げ | 7名 |
| | | | | | 小学男子 | ボール投げ | 13名 |

12:30 閉会式

競技注意事項

- 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- 棄権の場合は、競技開始30分前までに申し出ること。（これを1次招集とする。競技者受付のスタートリストに棄権の場合は斜線で消すこと。）
- 2次招集場所は各競技のスタート場所とし、競技開始10分前までに集合のこと。
- ナンバーカードのついていない選手は出場できない。
- スパイクを着用の選手はスパイクピンが7mm以下のものを使用すること。
- トラック競技はタイムレース決勝とする。
- フィールド競技の試技回数は3回とする。（ベスト8での決勝はなし。）
- 小学生のボール投げはジャベリックボール投げとする。