

第20回かほく市総合スポーツ大会（陸上競技）要項

1. 主催 かほく市 かほく市スポーツ協会 かほく市陸上競技協会
2. 後援 かほく市教育委員会 河北郡市陸上競技協会 北國新聞社
3. 主管 かほく市陸上競技協会
4. 日時 令和5年6月4日（日） 受付 午前8時～
開会式 午前9時～
競技開始 午前9時30分～
5. 会場 かほく市うのけ総合公園陸上競技場
6. 競技種目 男子の部
 - 100m 小学生、中学生、高校・一般
 - 1000m 小学生
 - 1500m 中学生、高校・一般
 - 3000m 高校・一般
 - 走幅跳 小学生、中学生、高校・一般
 - ジャベリックボール投げ 小学生女子の部
 - 100m 小学生、中学生、高校・一般
 - 800m 中学生、高校・一般
 - 1000m 小学生
 - 3000m 高校・一般
 - 走幅跳 小学生、中学生、高校・一般
 - ジャベリックボール投げ 小学生
7. 参加資格 かほく市内在住、在勤、在学・クラブの小学生以上で大会に適応できる健康な人とします。
なお、かほく市外の参加者はオープンとします。
8. 参加制限 男女とも各団体の人数制限をしません。ただし、一人2種目までとします。
9. 参加料 無料
10. 表彰 各種目の第3位まで表彰します。※表彰はかほく市のみ対象です
11. 申込方法 出場希望者は男女別で別紙の申込書に必要事項を記入の上、
令和5年5月24日（水）までに、下記事務局宛に申し込んでください。
※申込み様式（エクセル）に入力の上、事務局へメールにてお申込みください。
※メール送付後、事務局より申込みデータ受領の返信がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。
※参加申込書は河北郡市陸上協会ホームページよりダウンロードできます。
12. 注意事項 ○アスリートビブスはそれぞれの登録登記番号を用い、各自県大会の規格に合わせて作成し、胸背に着用（トラック種目に出場する選手は腰ナンバーカードも着用 ※腰ナンバーはレーン番号）すること。

- 小学生、中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、同一組同番号が生じた場合は、主催者が用意したアスリートビブスを使用してもらうこともある。
- 主催者が用意したアスリートビブス・腰ゼッケンは、必ず返却すること。
- できる限り所属クラブ・学校で腰ナンバーを用意すること。
※ない場合はこちらで用意するが、競技終了後は必ず返却すること。
- 安全ピンは各自用意すること。
- スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内とする。いずれの場合も、スパイクピンの数は、11本以内とする。
- トラック競技はタイムレース決勝とする。
- フィールド競技の試技は3回とする（ベスト8での決勝はありません）。
- 新型コロナウイルス感染症対策を可能な限り実施してください。当日は必ず検温してからご参加してください。なお、のどが痛いなどの風邪症状がある場合は参加しないでください。
- 小学生の指導者・お世話役に、ビブスを用意しますので着用してください。（各クラブ2枚まで）
※ビブス着用しない者は、場内に入れません。
※ビブスは選手受付時に代表者にお渡しします。

13. その他
- 当日は駐車場が混雑することが予想されますので、事故等には十分気をつけてください。（駐車場所等は、3ページ目の地図を参照）
 - かほく市陸上競技協会だけでは審判員が不足しますので、**各学校顧問の先生・小学生引率の指導者には審判をお願いします**。申込みの際にお名前及び審判登録の有無もお知らせください。なお、ご希望の審判箇所がありましたら、申込みの際にメールでご連絡ください。
 - 河北郡市小学生クラブの保護者の方は、各クラブ4名程度の補助員をお願いします。
 - 各学校の生徒で、競技に参加しない生徒がいましたら、補助員をお願いします。
 - 当日の怪我等については、応急処置のみとします。
 - 選手、競技役員（審判・補助員）以外はグラウンド内には立入り禁止です。
 - 種目によって靴底の厚さの確認をします。ただし、小学生は除きます。
 - 申込書に記載された個人情報はプログラムの作成、ホームページ上での記録の公開及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承願います。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
 - タイムテーブル、スタートリストは出来次第ホームページに掲載します。
※個別にメールで送付はしませんので、ご了承ください。
※組数・参加人数によって、競技開始時刻を変更する場合がありますので、当日プログラムをご確認ください。

【かほく市陸上競技協会事務局】

高崎 正輝

連絡先（勤務先）：金沢医科大学 教育研究事業支援課
公益財団法人橘勝会担当

Eメール：taka1109@kanazawa-med.ac.jp

TEL：076-218-8300（直通）FAX：076-218-8296

携帯：090-8960-5877 自宅：076-283-1919

