

第3回河北郡市陸上競技記録会 競技日程

令和5年10月7日（土）うのけ総合公園陸上議場

7:00 開門
7:15～ 選手受付
8:00～ 監督者・審判打合せ

※第1次招集について

棄権がある場合は
競技開始のトラック30分前、フィールド40分前までに
スタートリストに×を書くこと。

10/5確定版

次間隔	トラック種目					フィールド種目				
	競技開始	現地召集	種目	組数	組数	競技開始	現地召集	種目	組数	
15	8:30	(8:20)	中学女子	100mH	1組	8:30	(8:10)	小学女子	ボール投	(6人)
			高校女子	100mH	1組			小学男子	ボール投	(14人)
15	8:45	(8:35)	中学男子	110mH	1組	8:30	(8:10)	女子	走高跳	(8人)
			高校男子	110mH	1組	8:30	(8:10)	男子	走幅跳	(17人)
25	9:00	(8:50)	男子	3000m	1組					
			女子	3000m	1組					
15	9:25	(9:15)	小学女子	1000m	2組	10:00	(9:40)	小学女子	走幅跳	(12人)
15	9:40	(9:30)	小学男子	1000m	2組			小学男子	走幅跳	(6人)
30	9:55	(9:45)	男子	200m	7組	10:00	(9:40)	中学女子	砲丸投2.7kg	(3人)
10	10:25	(10:15)	女子	200m	2組			高校女子	砲丸投4.0kg	(5人)
20	10:35	(10:25)	男子	1500m	2組					
15	10:55	(10:45)	女子	1500m	1組					
20	11:10	(11:00)	男子	100m	1～6組	11:30	(11:10)	中学男子	砲丸投4.0kg	(8人)
15	11:30	(11:20)	〃	〃	7～11組			高校男子	砲丸投6.0kg	(3人)
15	11:45	(11:35)	女子	100m	1～4組			男子	砲丸投7.2kg	(2人)
15	12:00	(11:50)	〃	〃	5～7組			パラ男子	砲丸投4.0kg	(2人)
30	昼 休 憩									
15	12:45	(12:35)	小学女子	100m	1～4組	12:20	(12:00)	女子	走幅跳	(17人)
15	13:00	(12:50)	〃	〃	5～7組	12:20	(12:00)	男子	走高跳	(3人)
20	13:15	(13:05)	小学男子	100m	5組					
20	13:35	(13:25)	男子	800m	4組	13:50	(13:30)	男子	三段跳	(3人)
35	13:55	(13:45)	男子	5000m	1組			女子	三段跳	(1人)
10	14:30	(14:20)	小学男女	4×100mR	1組					
10	14:40	(14:30)	女子	4×100mR	2組					
10	14:50	(14:40)	男子	4×100mR	2組					
	15:00	競技終了（予定）								

【競技注意事項】

- 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- 1次召集は競技開始のトラック30分前、フィールド40分前までに、棄権する場合はスタートリストに×を書くこと。
(出場の場合は、そのまま可)
- 2次召集（最終コール）は各種目のスタート場所とし、競技開始（トラック）10分前、（フィールド）20分前までに集合すること。
※4x100mRの招集については、100mゴール側にチーム全員が集合とする。
- 腰ゼッケンはレーン番号とする。出来るだけ各所属団体で用意すること。
(ない場合は貸出しするので、使用後は必ず返却すること)
- スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内、走高跳は12mm以内とする。
いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- 厚底シューズ（以降の規程を外れるもの：800m未満は20mm以下、800mを超えるレースは25mm以下、競歩は40mm以下）は使用禁止とする。
WA 規則第143条（TR5：シューズ）のルール再改訂参照して下さい。
※但し小学生は対象外とする。
- リレーオーダー用紙は受付で受け取り、競技開始の1時間前までに招集所へ提出すること。
- 怪我等については、応急処置のみする。
- マスクの着用は個人の判断に任せるが、感染予防を心がけること。
- プログラムに記載された個人情報は報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、れ以外の目的に使用されることはありません。