

河北郡市陸上競技記録会 2023 要項

9/4(月) 変更版

1. 主催 河北郡市陸上競技協会

2. 日時・場所

※8 : 30 競技開始

回	開催日	場所	申込み開始	申込締め切り
第1回	令和5年4月29日(土)	うのけ総合公園陸上競技場	4月10日(月)	4月22日(土)
第2回	令和5年6月11日(日)	うのけ総合公園陸上競技場	5月16日(月)	5月31日(水)
第3回	令和5年10月7日(土)	うのけ総合公園陸上競技場	9月18日(月)	9月27日(水)

3. 実施種目 (×は実施しません。)

[男子の部] 中学・高校・大学・一般

※ただし、110mハードルは中学生のみ実施

種目 回	トラック								フィールド			
	110H	100	200	400	800	1500	3000	5000	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投
第1回	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○
第2回	○	○	×	○	○	×	○	×	○	○	○	○
第3回	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○

[女子の部] 中学・高校・大学・一般

※ただし、100mハードルは中学生のみ実施

種目 回	トラック						フィールド			
	100H	100	200	800	1500	3000	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投
第1回	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○
第2回	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
第3回	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○

[小学生の部] ※第2回は小学生大会予選会を兼ねるため、河北郡市以外の小学生は参加できません。

種目 回	トラック		フィールド		
	100	1000	走高跳	走幅跳	ボール投
第1回	○	○	○	○	○
第2回	×	×	×	×	×
第3回	○	○	×	○	○

全部門共通  
4×100mリレー  
※ただし小学生は男女混合

注1) 個人種目は1人2種目までとする。(リレーを除き)

注2) フィールド競技の試技は3回とする。ただし、小学生については2回とする。

注3) 砲丸投げの重量は下記による。

(男子) 中学生 5.0kg (ただし、第3回は4.0kg)、高校 6.0kg、大学・一般 7.260kg

(女子) 中学生 2.721kg、高校・大学・一般 4.0kg

注4) 小学生ボール投げはジャベリックボール投げとする。

注5) 走高跳のスタート高さについては下記とする。

男子…(練習) 115cm(競技スタート) 120から5cmずつUP、150から3cmUP

女子…(練習) 105cm(競技スタート) 110から5cmずつUP、130から3cmUP

小学男女…希望の高さからスタートとし、5cmずつUP、120から3cmUP

注6) 小学生のリレーは男女混合とし、男女2名ずつで編成、走順は自由とする。

注7) 河北郡市以外の団体については、種目により人数制限を設ける。

100m→男女各5名まで、走幅跳→男女各3名まで

5. 参加資格

小学生、中学生、高校生、大学生、一般の競技者で、河北郡市内および金沢市内に在住・在学・在勤・所属の2023年度陸連登録者。

※但し、小学生については陸連登録は必須ではありません。

※中学生については学校長の承諾が必要。小学生については保護者の承諾が必要。

※参加資格以外の地区で、やむを得ない理由により当記録会に出場を希望する場合は、当事務局へその理由を提出の上、相談して下さい。(出場可否の判断は事務局が行います。)

第3回については、七尾城山陸上競技場の改修工事に伴い、能登地区の選手は個人種目1人1種目までの出場を認めます。  
(リレーは別途、何チームでも可能とします)

## 6. 参加料

1種目当り 小学生300円、中学生300円、高校生400円、大学・一般500円  
リレー1チーム当たり 500円

参加料は、当日受付で支払って下さい。なお、その際は棄権等、出場の有無にかかわらず申込書を提出した時点での参加料をいただきます。当日不参加の場合は、後日現金書留等でお送り下さい。参加料未払いの場合は、今後の出場は遠慮していただきますのでご了承下さい。

## 7. アスリートビブス（ナンバーカード）

- ・アスリートビブスはそれぞれの登録登記番号を用い、各自県大会の規格に合わせて作成し、胸背に着用（トラック種目に出場する選手は腰ナンバーカードも着用すること）すること。
- ・小学生、中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、同一組同番号が生じた場合は、主催者が用意したナンバーカードを使用してもらうこともある。
- ・主催者が用意したナンバーカードは、必ず返却すること。  
※できる限り所属クラブ・学校で腰ナンバーを用意すること。  
※ない場合はこちらで用意しますが、競技終了後は必ず返却すること。

## 8. 申込方法

- ・参加申込書に必要事項を記入し、期日までに下記アドレスにメールにて申し込むこと。
- ・ただし、記録会当日に原本（※申込書のシートのみ）を提出すること。
- ・所属名は、日本陸連に登録のもので申し込みすること。

申込み先（河北郡市陸上競技記録会事務局）  
担当：湯原 真奈美  
E-mail : kahoku.t.f@gmail.com

※締切期日を厳守すること。

※締切後の選手や種目の追加、当日の選手変更は認めない。

※最高記録は必ず記入すること。（記入のない選手は、組分けでの配慮はしない。）

※事務処理を円滑に進めるため、電子データで提出すること。

（申し込みフォームは、河北郡市陸上競技協会ホームページ <http://kahokurikukyoku.boj.jp> からダウンロードして下さい）

※小学生と中学・高校・大学・一般では申込様式のフォーマットが違うので注意すること。

## 9. その他

- ・河北郡市陸上協会だけでは審判員が不足するため、各学校顧問の先生・小学生引率の指導者には審判をお願いします。  
※申込みの際に名前、審判登録の有無、ご希望の審判種別をお知らせ下さい。
- ・河北郡市小学生クラブの保護者の方は、各クラブ4名程度の補助員をお願いします。
- ・各学校の生徒で、競技に参加しない生徒がいましたら、補助員をお願いします。
- ・選手、競技役員（審判・補助員）以外はグラウンド内は立入り禁止です。小学生クラブについては、監督および引率2名まで専用ビブスを着用の上、立入りを許可します。（受付にてお渡しします。）
- ・当日の怪我等については、応急処置のみとします。
- ・個人、またはクラブチームとして参加する場合は、任意の安全保険に加入するか、学校長の公式な承認をとってください。
- ・スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- ・厚底シューズ（以降の規程を外れるもの：800m未満は20mm以下、800mを超えるレースは25mm以下、競歩は40mm以下）は使用禁止とします。WA規則第143条（TR5：シューズ）のルール再改訂参照して下さい。※但し小学生は対象外となります。
- ・種目によって靴底の厚さの確認をいたします。
- ・各チーム（学校）で、新型コロナウイルス感染症対策を可能な限り実施して下さい。当日は必ず検温してからご参加して下さい。なお、のどが痛いなどの風邪症状がある場合は参加しないでください。

- ・申込書に記載された個人情報はプログラムの作成、ホームページ上での記録の公開及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
- ・タイムテーブルは決まり次第ホームページに掲載します。  
※個別にメールで送付はしませんので、ご了承下さい。  
※組数・参加人数・天候によって競技開始時刻を変更する場合がありますので、当日プログラムをご確認下さい。
- ・駐車場等については以下配置図を確認して下さい。道路や駐車指定場所以外は駐車禁止です。

