

第1回 河北郡市陸上競技記録会2024 競技日程

開催日：令和6年4月28日(日)

会場：うのけ総合公園陸上競技場

確定版
 4/24(水) 訂正

7:00 開門

7:15~ 参加者受付 ※団体での申込みの場合は、代表者が受付をし参加料をお支払い下さい。

※第1次招集について…トラック30分前、フィールド40分前までに、

8:00~ 監督・審判打合せ **棄権がある場合のみ**競技者受付のスタートリストに斜線を引くこと。

トラック種目					フィールド種目				
競技開始	現地召集	種目	組数		競技開始	現地召集	種目	組数	
8:30	(8:20)	中学女子	100mH	(2組)	8:30	(8:10)	小学女子	ボール投 (6人)	
8:45	(8:35)	中学男子	110mH	(3組)	8:30	(8:10)	小学男子	ボール投 (5人)	
9:05	(8:55)	男子	400m	(4組)	8:30	(8:10)	女子	走高跳 (11人)	
9:30	(9:20)	男子	3000m	(1組)	8:30	(8:10)	男子	走幅跳 (29人)	
9:55	(9:45)	小学女子	1000m	(2組)					
10:10	(10:00)	小学男子	1000m	(1組)	10:00	(9:40)	中学女子(2.721kg)	砲丸投 (15人)	
10:25	(10:15)	女子	200m	(2組)			一般女子(4.000kg)	砲丸投 (1人)	
10:35	(10:25)	男子	200m	(6組)			パラ男子(4.000kg)	砲丸投 (1人)	
11:00	(10:50)	女子	1500m	(1組)	10:30	(10:10)	小学女子	走幅跳 (5人)	
11:10	(11:00)	男子	1500m	(2組)	10:30	(10:10)	小学男子	走幅跳 (7人)	
11:30	(11:20)	女子	100m	(1~6組)					
11:50	(11:40)	"	"	(7~11組)	11:00	(10:40)	小学男子	走高跳 (1人)	
12:05	(11:55)	男子	100m	(1~8組)					
12:30	(12:20)	"	"	(9~16組)	11:30	(11:10)	中学男子(5.000kg)	砲丸投 (14人)	
							一般男子(7.260kg)	砲丸投 (1人)	
-----昼休憩・審判講習会-----									
13:30	(13:20)	小学女子	100m	(5組)					
13:55	(13:45)	小学男子	100m	(5組)	13:30	(13:10)	女子	走幅跳 (33人)	
14:25	(14:15)	女子	800m	(5組)	13:30	(13:10)	男子	走高跳 (7人)	
14:50	(14:40)	男子	800m	(4組)					
15:15	(15:05)	小学男女	4×100mR	(1組)					
15:25	(15:15)	女子	4×100mR	(2組)					
15:35	(15:25)	男子	4×100mR	(3組)					
15:50		競技終了(予定)							

【競技注意事項】

- ・本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- ・1次召集は競技開始のトラック30分前、フィールド40分前までに、棄権する場合は出発リストに斜線を引くこと。(出場の場合は、そのまま可)
- ・2次召集(最終コール)は各種目のスタート場所とし、競技開始(トラック)10分前、(フィールド)20分前までに集合すること。
※リレーの場合は招集場所を100mゴールとする場合がある。
- ・スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内、走高跳は12mm以内とする。
いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- ・厚底シューズ(以降の規程を外れるもの:800m未満は20mm以下、800mを超えるレースは25mm以下、競歩は40mm以下)は使用禁止とする。WA規則第143条(TR5:シューズ)のルール再改訂参照して下さい。
※但し小学生は対象外。
- ・怪我等については、応急処置のみする。
- ・マスクの着用は個人の判断に任せるが、感染予防を心がけること。
- ・プログラムに記載された個人情報(報道機関等への記録の報告の際に使用されること)をご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。