

第1回河北郡市陸上競技記録会競技日程（案）

令和6年4月28日(日) 会場:うのけ総合公園陸上競技場

**4/7現在の素案です。競技順は以下の通りになりますが、申込み締切り後、
組数・人数が確定しましたら時間の調整を行います。**

7:00 開門 **※第1次招集について**
 7:30～ 選手受付 トラック30分前、フィールド40分前までに、
棄権がある場合は競技開始の出発リストに
 8:00～ 監督者・審判打合せ 斜線を引くこと。

トラック種目				フィールド種目			
競技開始	現地召集	種目		競技開始	現地召集	種目	
8:30	(8:20)	中学女子	100mH	8:30	(8:10)	小学女子	ボール投
8:45	(8:35)	中学男子	110mH	8:30	(8:10)	女子	走高跳
9:00	(8:50)	男子	400m	8:30	(8:10)	男子	走幅跳
9:15	(9:05)	男子	3000m	9:30	(9:10)	小学男子	ボール投
9:40	(9:30)	小学女子	1000m	10:00	(9:40)	小学女子	走幅跳
9:55	(9:45)	小学男子	1000m	10:00	(9:40)	小学男子	走高跳
10:10	(10:00)	女子	200m				
10:20	(10:10)	男子	200m	10:30	(10:10)	女子	砲丸投
10:35	(10:25)	女子	1500m				
10:50	(10:40)	男子	1500m	11:00	(10:40)	小学男子	走幅跳
11:05	(10:55)	女子	100m	11:00	(10:40)	小学女子	走高跳
11:35	(11:25)	男子	100m	11:30	(11:10)	男子	砲丸投
昼休憩・審判講習会							
13:00	(12:50)	小学女子	100m	13:00	(12:40)	女子	走幅跳
13:30	(13:20)	小学男子	100m	13:00	(12:40)	男子	走高跳
13:55	(13:45)	女子	800m				
14:15	(14:05)	男子	800m	※フィールド種目、参加人数が多い場合は 2組に分けて実施します。			
14:35	(14:25)	小学男女	4×100mR				
14:45	(14:35)	女子	4×100mR				
14:55	(14:45)	男子	4×100mR				
15:05		競技終了（予定）					