

河北郡市陸上競技記録会 2024 要項

1. 主 催 河北郡市陸上競技協会

2. 日時・場所

※8：30競技開始

回	開催日	場所	申込み開始	申込締め切り
第1回	令和6年4月28日(日)	うのけ総合公園陸上競技場	4月8日(月)	4月20日(土)
第2回	令和6年6月15日(土)	津幡運動公園陸上競技場	5月25日(土)	6月5日(水)
第3回	令和6年8月24日(土)	うのけ総合公園陸上競技場	8月4日(水)	8月14日(水)

3. 実施種目 (×は実施しません。)

[男子の部] 中学・高校・大学・一般

※原則 110mハードルは中学生のみ実施

種目 回	トラック							フィールド		
	110H	100	200	400	800	1500	3000	走高跳	走幅跳	砲丸投
第1回	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第2回	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○
第3回	○	○	○	×	×	○	×	○	○	○

[女子の部] 中学・高校・大学・一般

※原則 100mハードルは中学生のみ実施

種目 回	トラック						フィールド		
	100H	100	200	800	1500	3000	走高跳	走幅跳	砲丸投
第1回	○	○	○	○	○	×	○	○	○
第2回	○	○	×	○	×	○	○	○	○
第3回	○	○	○	×	○	×	○	○	○

[小学生の部]

種目 回	トラック		フィールド		
	100	1000	走高跳	走幅跳	ボール投
第1回	○	○	○	○	○
第2回	○	○	○	○	○
第3回	○	○	×	○	○

全部門共通
4×100mリレー
※ただし小学生は男女混合

注1) 個人種目は1人2種目までとする。(リレーを除き)

注2) フィールド競技の試技は3回とする。ただし、小学生については2回とする。

注3) 砲丸投げの重量は(女子)中学生2.721kg、高校・大学・一般4.0kg、
(男子)中学生5.0kg(ただし、第3回は4.0kg)、高校6.0kg、大学・一般7.260kgとする。

注4) 小学生ボール投げはジャベリックボール投げとする。

注5) 走高跳のスタート高さについては下記とする。

男子…(練習)115cm(競技スタート)120から5cmずつUP、150から3cmUP

女子…(練習)105cm(競技スタート)110から5cmずつUP、130から3cmUP

小学男女…希望の高さからスタートとし、5cmずつUP、120から3cmUP

注6) 小学生のリレーは男女混合とし、男女2名ずつで編成、走順は自由とする。

注7) 種目により団体ごとの人数制限を設ける。

フィールド種目→地区・部門に関わらず男女各5名まで

100m→河北郡市以外の団体は部門に関わらず男女各5名まで

4. 参加資格

小学生、中学生、高校生、大学生、一般の競技者で、**河北郡市内、金沢市、能登地区に在住・在学・在勤・所属**の2024年度陸連登録者。(※小学生については陸連登録は必須としない)

※中学生については学校長(クラブチームについては、保護者)の承認が必要。小学生については保護者の承諾が必要です。

5. 参加料

1種目当り:小学・中学生300円、高校生400円、大学・一般500円/リレー1チーム当り500円

参加料は、当日受付で支払って下さい。なお、その際は棄権等、出場の有無にかかわらず申込書を提出した時点での参加料を徴収します。当日不参加の場合は、後日現金書留等でお送り下さい。参加料未払いの場合は、今後の出場は遠慮していただきますのでご了承下さい。

6. アスリートビブス（ナンバーカード）

- ・アスリートビブスはそれぞれの登録登記番号を用い、各自県大会の規格に合わせて作成し、胸背に着用（トラック種目に出場する選手は腰ナンバーカードも着用すること）すること。
- ・腰ナンバーはレーン番号とする。
- ・小学生、中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、同一組同番号が生じた場合は、主催者が用意したナンバーカードを使用してもらうこともある。
- ・主催者が用意したナンバーカードは、必ず返却すること。
※できる限り所属クラブ・学校で腰ナンバーを用意すること。
※ない場合はこちらで用意したものを使用するが、競技終了後は必ず返却すること。

7. 申込方法

- ・参加申込書に必要事項を記入し、期日までに下記アドレスにメールにて申し込むこと。

申込み先（河北郡市陸上競技記録会事務局）担当：湯原
E-mail : kahoku.t.f@gmail.com

※原本（申込書のシート）を提出する必要はありません。

- ・所属名は、日本陸連に登録のもので申し込みすること。
※締切期日を厳守すること。
※締切後の選手や種目の追加、当日の選手変更は認めない。
※最高記録は必ず記入すること。（記入のない選手は、組分けでの配慮はしない。）
※事務処理を円滑に進めるため、電子データで提出すること。
（申込み様式は、河北郡市陸上協会ホームページ <http://kahokurikukyou.boo.jp> よりダウンロード）
※小学生と中学・高校・大学・一般では申込様式のフォーマットが違うので注意すること。

8. その他

- ・河北郡市陸上協会だけでは審判員が不足するため、参加する各学校顧問の先生・小学生引率指導者には審判をお願いします。
※申込みの際に名前、審判登録の有無、ご希望の審判種別をお知らせ下さい。
- ・河北郡市小学生クラブの保護者の方は、各クラブ4名程度の補助員をお願いします。
- ・各学校の生徒で、競技に参加しない生徒がいましたら、補助員をお願いします。
- ・選手、競技役員（審判・補助員）以外はグラウンド内は立入り禁止です。小学生クラブについては、監督および引率2名まで専用ビブスを着用の上、立入りを許可します。（受付にてお渡しします。）
- ・当日の怪我等については、応急処置のみとします。
- ・個人、またはクラブチームとして参加する場合は、任意の安全保険に加入するか、学校長の公式な承認をとってください。
- ・スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- ・厚底シューズ（以降の規程を外れるもの：800m未満は20mm以下、800mを超えるレースは25mm以下、競歩は40mm以下）は使用禁止とします。WA規則第143条（TR5：シューズ）のルール再改訂参照して下さい。※但し小学生は対象外となります。
- ・種目によって靴底の厚さの確認をいたします。
- ・申込書に記載された個人情報プログラムの作成、ホームページ上での記録の公開及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
- ・タイムテーブルは決まり次第ホームページに掲載します。
※個別にメールで送付はしませんので、ご了承下さい。
※組数・参加人数・天候によって競技開始時刻を変更する場合がありますので、当日配布のプログラムを必ずご確認ください。
- ・道路や駐車指定場所以外は駐車禁止です。
※会場がうのけ総合公園陸上競技場の場合は、別紙の地図をご確認下さい。