

2025年度 第41回河北郡市小学生陸上競技大会

1. 主 催：河北郡市陸上競技協会
2. 日 時：2025年6月8日(日) **競技開始:9:00** (13:00 競技終了予定)
3. 会 場：津幡運動公園陸上競技場
4. 種 目：(男女別) 1年100m、2年100m、3年100m、4年100m、★5年100m、★6年100m
共通(5・6年)1000m、低学年(1~4年)1000m
★コンバインドA(80mハードル／走高跳)
★コンバインドB(走幅跳／ジャベボール投)
80mハードル、走高跳、走幅跳、ジャベボール投
(男女混合)★4×100mリレー
※★は全国大会予選種目
※部門ごとの人数が少ない場合は、別部門と同組で実施する場合がある。
5. 出場資格：河北郡市内で日常的に活動しているクラブチームや小学校チームの1~6年生。
6. 参加制限：○個人種目は1人2種目までとする。(※コンバインドA及びBは2種目とカウント)
○リレーは学年を問わず、1チーム男女4名以上(男2名以上・女2名以上)とし、所属クラブごとの出場チーム数については、制限は設けない。
7. リレー編成 ○学年は問わず男女各2名以上1チーム4~6名程度で申し込むこと
※ただし、当日やむを得ない場合は、個人種目の出場選手からオーダー変更を認める。
○男女各2名が出走し、走順は自由とする。
○クラブチームとし、町等の選抜チームは不可とする。(小学校チームでもよい。)
○リレーは各クラブから複数チームの参加を認める。
○リレーのオーダー用紙はリレー競技の1時間前までに本部に提出すること。
8. 競技方法：○トラック競技は全てタイムレースとする。
○オールウェザー用のスパイク又はシューズを使用すること。 ※裸足不可。
※日本陸連の定めるシューズ規則143条に関してはルール適用外とする。
○スタートはクラウチングスタートとし、スターティングブロックを使用しない場合も認める。
※スタンディングスタートは認めない。
○同じ競技者が2回不正スタートをした時、その競技者を失格とし、オープンでの参加となる。
○リレー競走におけるテイクオーバーゾーンは30mとする。
○テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
○コンバインド競技A・Bは2種目の合計得点により順位を決定する。
○コンバインド競技において最初の種目で棄権した競技者は2種目目には出場出来ない。
○コンバインド競技の得点は『JAAF 小学生コンバインド種目得点表(2022)』による。
※スタートまたは試技を行い、参考記録・記録なし・失格の場合は0点とする。
○80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまでの距離13m、最終ハードルからゴールまでの距離を11mとする。
○走幅跳・ジャベリックボール投げの試技は1人2回とする。
○ジャベリックボール投げの助走距離は15m以内とし、やり投げピットで行う。
○コンバインドの80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しないものとする。
○走高跳(はさみ跳び)はマットへの着地を足裏からとし、背、腰からの着地は無効試技とする。
競技開始の高さは男女とも90cm以上からとし、自分が申告した高さから試技を開始出来る。
※同じ高さを2回失敗した時点で終了する。
※同一の高さにおいて、1回目の試技終了後の高さ変更(パス)は認められない。
○スタートはイングリッシュコマンド(オン・ユア・マークス)で行う。
9. 表 彰：○各部門1~3位には賞状と盾、4~6位には賞状を授与する。
※ただし、当日表彰式は行わず、クラブ代表者が大会終了後まとめて取りに来ること。
10. 参加費：個人種目1種目当り：300円、リレー1チーム当り500円
※コンバインドA・Bのエントリーは2種目計算とする。
※参加料は、当日受付で支払うこと。
(当日棄権があっても申込時の金額とし、参加料の返金は致しません。)
11. 申 込 み：○参加申し込みは、各クラブチームへ配布したエクセルシートをメールのみで受け付ける。
※メールの件名は「小学生大会申し込み(チーム名)」とする事。

※メール送付後、事務局からの受領メールを確認する事。

メール送付先 : kahoku.t.f@gmail.com (担当:湯原)

○申込締切日 : 5月31日(土)

※締切り遵守(申込期限を過ぎてからのエントリー及び変更は受け付けない)

12. その他 : ○2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、大会申合せ事項・注意事項及び教育的配慮の元、競技を進行するものとする。

○アスリートビブスは必ず胸・背に着用すること。

○下記クラブのアスリートビブス No は男女とも白布に規定の字型で黒字とし、以下の通りとする。(100番台)かほく JAC / (200番台)内灘 JAC / (300番台)河北 AC / (500番台)津幡町陸上教室 / (600番台)T&F 津幡

※それ以外は、主催者が No を付与し、当日アスリートビブスを貸し出しする。

○腰ゼッケンはレーン番号とし、出来るだけ各クラブで準備すること。ない場合は貸出すが、競技後は必ず返却すること。

○安全ピンは各自で用意すること。

○競技中に発生した傷害疾病は、緊急処置のみ主催者側で行うが以後の責任は負わない。

○各クラブより保護者補助員 4 名程度のご協力お願い致します。

○開会式・閉会式は行わず、通告のみとする

○観客エリアは正面スタンド又は第一曲走路後方芝生スタンドのみに限定し、それ以外の立ち入りは禁止とする。

※観戦者は出来るだけ大会プログラムを購入して下さい。(1部 300円)

※プログラム購入は所属クラブにてまとめて購入し、クラブより配布すること。

(クラブごとの購入数を予め確認し、大会 2 日前までに事務局に冊数を報告して下さい。)

※写真撮影は観客エリアからのみとし、それ以外の場所は禁止とする。(盗撮等の防止の為)

○指導者および引率者用(2枚/1クラブ)と補助員用のビブスを選手受付時に配布するので、場内入場の際には必ず着用する事。※未着用者・応援者はグラウンド内に入場できない。

13. 県大会 : 県大会は 2025 年 7 月 21 日(日) 祝日 西部緑地公園陸上競技場にて開催される

※今年は地区予選はありません。

(1) 日常的に活動しているクラブチームや小学校チームとし、郡市町等の選抜チームの出場は認めない。活動とは所属ではなく、練習をしている事を言う。能登震災を受け居住地を離れ居ている者は、これに該当しない。

(2) 対象は小学校 4・5・6 年生に該当する年齢であること。

(3) 同一人の上場はリレーを含めて 1 種目までとする。

(4) 男女混合リレーの参加は、各クラブ・小学校から 2 チームまでとする。

(5) 男女混合リレーにおいて、小学校単位参加のチームが 2 チーム枠を超えて今大会に向けて新たにクラブチームを編成し参加する事は出来ない。

(6) 1000m とコンバインド A・B の参加は 5 年生と 6 年生とする。4 年生は 100m のみ参加できる。

(7) 全国大会種目については日本陸上競技連盟小学生登録を終えている者。

※全国大会種目(★印)に出場する選手は、各クラブでクラブチーム登録のうえ選手登録をするか、少人数の場合は河北郡市陸上協会に依頼し、選手登録を済ませること。

※★印の種目に参加する場合は、選手登録しないと県大会に出場できません。

[県大会リレーチーム編成について]

(1) 小学校 5・6 年生に該当する年齢で男女各 3 名 1 チーム 6 名とし、そのうち男女各 2 名が出走する(6 名でのエントリーが望ましい)

(2) チーム 6 名の内、当日オーダー用紙に載らない補員の選手は友好 100m に出場ができる。友好レースは男女別に行う。(当日、リレーに出走する人数が揃わない場合は、全員が友好レースに出場することができる。)