第５５回　石川実業団陸上競技大会（23192401）
兼　石川実業団秋季記録会（23192401）　　大会要項

１．主　　催　　石川実業団陸上競技連盟　石川陸上競技協会

２．共　　催　　河北郡市陸上競技協会

３．後　　援　　北陸中日新聞・北川ヒューテック

４．協　　力　　金沢星稜大学

５．期　　日　　２０２３年９月３日（日）７：３０　受付開始　９：００　競技開始

６．場　　所　　うのけ総合公園陸上競技場　（193060）

７．種　　目　　【トラック】

100m 400m 小学生 1000m 1500m 3000m 3000mW 100mH 110mH

4×100mR　小学生男女４×100mR

【フィールド】

走高跳 走幅跳 砲丸投　やり投　小学生ジャベリックボール投

※小学生は下線種目にエントリー可能、短距離種目はクラウチングスタートとする。

８．参加資格　　陸連登録に関係なく参加は自由。ただし、陸連未登録者は記録の公認申請は行わない。
一般の部陸連登録者は、所属実業団名のほかに、陸連登録の団体名を記載すること。

９．表　　彰　　(1)一般の部(実業団)のみ、各種目３位まで賞状を授与する。
(2)参加者全員に参加賞を贈る。

10．参加制限　　１人２種目までとする。(リレーは種目数には含まない)

11．参 加 料　　１種目　１，０００円　リレー１チーム　２，０００円
秋季記録会１種目　高校・大学生６００円　小・中学生４００円　リレー１，０００円
各チーム出場者５名につきプログラムを１部購入ください。
（エントリー者数１名～5 名まで１部、６名～10 名まで２部…）
銀行振込
振込先　北國銀行　鳴和支店　普通口座　10677　口座名　石川実業団陸上競技連盟

12．申込方法　　(1)e-mail にて申し込むこと。
申し込み先　：　k.kitagawa@p2222.nsk.ne.jp
石川実業団陸上競技連盟　事務局　北川　潔　宛
(3)申込締切　２０２２年８月１９日（土）正午締切（期限厳守）
(4)申込様式　男女別に所定の参加申込一覧表を作成
（河北郡市陸協 HP より申し込みデータファイルを DL できます。）

13．そ の 他　　(1)アスリートビブスは一般、学生、中高生ともに登録番号を用いる。小学生は各チームでナンバーを準備する。腰ナンバーはレーンナンバーとする。同一種目に番号の重複が生じた場合は、主催者側が準備する別ナンバーにて対応する。未登録者、小学生チームでナンバーを準備できない場合は、申し込みデータのナンバーの欄を空欄とし、主催側で準備するものを割り当てる。３０００m以上の長距離種目については通し番号（胸・腰の二点）を用いる。
(2)記録順に番組編成を行うので、必ず参考記録（目標記録可）を記載すること。
(3)フィールド種目について、秋季記録会の部は３回、小学生は２回の試技とする。
(4)大会中に生じた事故・傷害・疾病については、応急処置のみによる対応とし、主催者側はその後一切の責任を負わない。
(5)雨天決行とするが、競技会運営が困難な気象状況となった場合、大会中止の判断を下すこともあり得る。その際、大会参加費の返却には応じない。

競　技　注　意　事　項

１．本大会は、２０２３年度 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則を適用し、大会要項および本大会申し合わせ事項により運営する。

２．スタートのコールはすべてイングリッシュコマンドとする。

３．招集は、現地招集のみとし、棄権する場合はあらかじめ受付に申し出ること。競技時間に合わせて、受付にて腰ナンバーカードを受け取り、トラック種目は１０分前までに、フィールド種目は３０分までにスタート場所付近および競技場所にて招集を受けること。現地での招集を受けない場合は棄権とみなす。腰ナンバーは全てレーンナンバーとする。なお、借用したナンバーは競技終了後に速やかに受付においてあるカゴへ返却すること。

４．リレーオーダー用紙は競技者受付時に受け取り、仮オーダーを提出、変更がある場合のみ、競技開始時刻６０分前までに正式オーダーを提出すること。

５．３０００m以上の長距離種目については、主催者で準備する別ナンバー（胸・腰の二点）を用いる。

６．競走競技における走路順およびフィールド種目の試技順とも、プログラム記載の順序とする。ただし、トラック種目とフィールド種目を兼ねて出場する際、トラック種目を優先とし、競技場所を離れる際は必ず現場の審判員に申し出て指示に従うこと。

７．走高跳バーの上げ方（天候あるいは現場の状況により変更することがある）

走高跳（小学生男女）練習９０ｃｍ、９５ｃｍ、１ｍ００・・・

走高跳（男）　練習１ｍ５０、５５、６０、６５・・・

走高跳（女）　練習１ｍ１５、２０、２５・・・

８．各種目とも、一般・実業団の部のみ上位３位まで、表彰状を授与する。

９．フィールド種目について、秋季記録会の部は３回の試技とする。

１０．小学生が出場する競技について

①１００mはクラウチングスタートとし、スタンディングでのスタートは認めない。小学２年生以下については、スターティングブロックを用いなくてもよい。同一の競技者が二度目の不正スタートした場合に失格とする。

②走幅跳およびジャベボール投は２回の試技とし､2回の試技で記録がない場合のみ３回目の試技を行う。踏切板から砂場に到達しない選手は計測しない。(2m00)

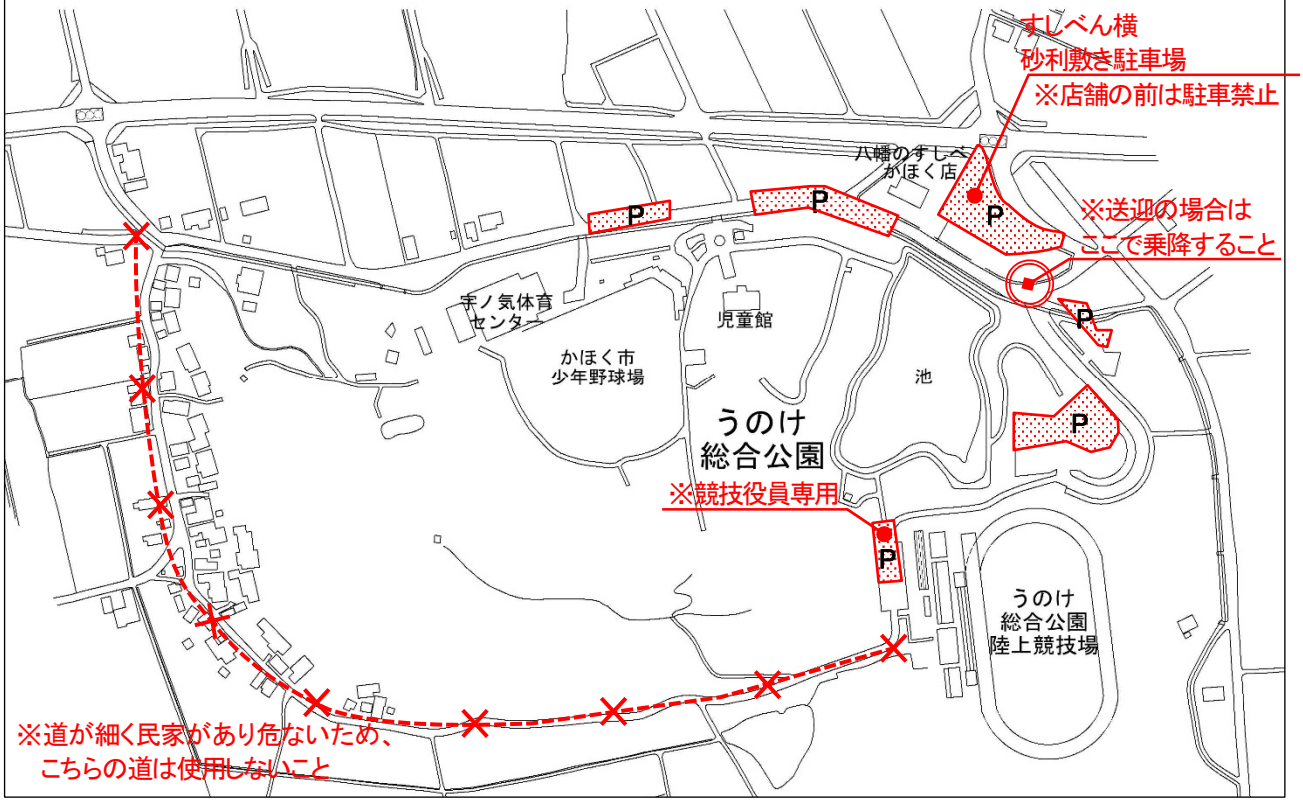
③走高跳については、かかと以外からのマットへの着地は無効試技とし、３回連続で失敗した場合に競技終了とする。

④厚底シューズについては、特に規定を設けない。

１１．ウォーミングアップについては、400m 以上の周回競技が行われていない時間帯のみ、競技場バックストレートを使用することができる。その場合、現場の審判員の指示に従うこと。

１２．大会中に生じた事故・傷害・疾病については、応急処置のみによる対応とし、主催者側はその後一切の責任を負わない。

１３．競技中、気象庁による警報、注意報の発令など、競技会運営が困難となった場合、大会中止の判断を下すこともあり得る。その際、大会参加費の返却には一切応じない。

・駐車場等については以下の地図を確認して下さい。道路や駐車指定場所以外は駐車禁止です。
・すしべん横の砂利敷き駐車場は工事の関係で使用出来ない場合があります。店舗の前の駐車場は絶対に停めないで下さい。

駐車場案内図