

第21回かほく市総合スポーツ大会 陸上競技

令和6年5月19日（日）

うのけ総合公園陸上競技場

8:45 審判・監督者会議

9:00 開会式

トラック				フィールド			
9:30	小学女子	100m	5組	9:30	中学男子	走幅跳	16名
9:50	小学男子	100m	5組		高校・一般男子	走幅跳	2名
10:10	中学女子	100m	5組				
10:30	中学男子	100m	8組	10:50	小学女子	走幅跳	8名
11:05	高校・一般男子	100m	1組		小学男子	走幅跳	8名
11:15	高校・一般女子	3000m	1組				
11:35	小学女子	1000m	1組				
11:45	小学男子	1000m	2組	12:10	中学女子	走幅跳	13名
12:05	中学男子	1500m	1組				
	高校・一般男子	1500m	1組	12:10	小学女子	ボール投げ	13名
12:20	中学女子	800m	2組		小学男子	ボール投げ	12名

13:00 閉会式・表彰式

競技注意事項

- ・本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- ・棄権の場合は、競技開始30分前までに申し出ること。（これを1次招集とする。競技者受付のスタートリストに棄権の場合は斜線で消すこと。）
- ・2次召集場所は各競技のスタート場所とし、競技開始10分前までに集合のこと。
- ・ナンバーカードのついていない選手は出場できない。
- ・スパイクを着用の選手はスパイクピンが7mm以下のものを使用すること。
- ・トラック競技はタイムレース決勝とする。
- ・フィールド競技の試技回数は3回とする。（ベスト8での決勝はなし。）
- ・小学生のボール投げはジャベリックボール投げとする。