

## 第1回河北郡市陸上競技記録会2026要項

1. 主催：河北郡市陸上競技協会
2. 日時：令和8年4月25日（土） 8：30競技開始
3. 場所：うのけ総合公園陸上競技場（かほく市下山田ヲ85番地）
4. 実施種目
  - 男子の部（中学・高校・大学・一般）  
トラック…100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、  
110mH(原則中学生のみ)  
フィールド…走高跳、走幅跳、砲丸投
  - 女子の部（中学・高校・大学・一般）  
トラック…100m、200m、400m、800m、1500m、100mH(原則中学生のみ)  
フィールド…走高跳、走幅跳、砲丸投
  - 小学生の部（小学生男子・女子）  
トラック…100m、1000m  
フィールド…走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
  - 全部門共通  
4×100mR ※ただし、小学生は男女混合のみ実施

注1) 個人種目は1人2種目までとする。(リレーを除き)  
注2) フィールド競技の試技は3回とする。ただし、小学生については2回とする。  
注3) 砲丸投げの重量は下記による。  
(男子) 中学生5.0kg、高校6.0kg、大学・一般7.260kg  
(女子) 中学生2.721kg、高校・大学・一般4.0kg  
注4) 走高跳のスタート高さについては下記とする。  
男子…(練習)115cm(競技スタート)120から5cmずつUP、150から3cmUP  
女子…(練習)105cm(競技スタート)110から5cmずつUP、130から3cmUP  
小学男女…希望の高さからスタートとし、5cmずつUP、120から3cmUP  
注5) 小学生のリレーは男女混合とし、男女2名ずつで編成、走順は自由とする。  
注6) 種目により団体ごとの人数制限を設ける。  
フィールド種目→地区・部門に関わらず男女各5名まで  
100m→河北郡市以外の団体は部門に関わらず男女各5名まで  
注7) 実施種目のうち対象年代以外でエントリーしたい場合は、別途事務局へご相談ください。  
※ただし河北郡市に通学する高校生に限る。

### 5. 参加資格

2026年度陸連登録者。(※小学生については陸連登録を必須としない)  
※中学生については学校長(クラブチームについては、保護者)の承認が必要。小学生については保護者の承諾が必要です。

### 6. 参加料

1種目あたり：小学・中学生300円、高校生400円、大学・一般500円  
リレー1チームあたり：500円

参加料は、当日受付で支払って下さい。なお、当日の出場・棄権にかかわらず申込み時点での参加料を徴収いたします。当日不参加の場合は、後日現金書留等でお送り下さい。参加料未払いの場合は、今後の出場は遠慮していただきますのでご了承下さい。

### 7. アスリートビブスについて

- ・アスリートビブスはそれぞれの登録登記番号を用い、各自県大会の規格に合わせて作成し、胸背に着用(トラック種目に出場する選手は腰ナンバーカードも着用)すること。
- ・腰ナンバーはレーン番号とする。
- ・小学生、中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、同一組同番号が生じた場合は、主催者が用意したナンバーカードを使用してもらうこともある。

※できる限り所属クラブ・学校で腰ナンバーを用意すること。

※主催者側で用意したものを使用した場合は、競技終了後は必ず返却すること。

## 8. 申込について

- ・所定の申込様式に必要事項を入力し、期日までに下記アドレスにメールにて申し込むこと。  
※データでの提出とし、当日、原本（申込書）を提出する必要はありません。  
※所属名は、日本陸連に登録のもので申し込みすること。

※締切期日を厳守すること。 **申込締め切り：令和8年4月18日(土)**

※締切後の選手や種目の追加、当日の選手変更は認めない。

※最高記録は必ず記入すること。（記入のない選手は、組分けでの配慮はしません。）

※事務処理を円滑に進めるため、電子データで提出すること。

（申し込み様式は、河北郡市陸上競技協会ホームページ <http://kahokurikukyuu.boj.jp> からダウンロードして下さい）

※小学生と中学・高校・大学・一般では申込様式のフォーマットが違うので注意すること。

**申込み先（河北郡市陸上競技記録会事務局）担当：湯原（E-mail）kahoku.t.f@gmail.com**

## 9. 使用シューズについて

- ・スパイクピンはオールウェザー用で9mm以内、走高跳は12mm以内とする。  
※いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。
- ・シューズは、WA 規則第143条（TR5：シューズ）のルール再改訂（24.11.1適用）に基づく。  
トラック種目（競歩を除く）：20mm以下であること  
フィールド種目（全種目）：20mm以下であること  
**※ただしサークル投擲種目は競技用靴に関する規程適用対象から除外する**  
競歩種目：40mm以下であること  
（河北郡市陸協 HP トップページにも掲載したので各自で確認する事。）  
※現地でシューズ規定違反が発覚した場合は、失格の対象となる。

## 10. 招集について

- ・1次招集：すべての参加者は競技開始30分前までに、招集場に用意したスタートリストに出場の○×を必ず記入すること。
- ・2次招集（最終コール）は競技開始時刻の（トラック）10分前、（フィールド）20分前までに、各種目のスタート場所に集合すること。  
※リレーの場合は100mゴールに集合し、選手全員がコールを受けた後、各コーナーへ移動する。
- ・リレーオーダー用紙は受付にて受け取り、競技開始1時間前までに第1次招集所へ提出すること。  
※欠場の場合は、欠場としてオーダー用紙を提出する事。

## 11. その他

- ・河北郡市陸上協会だけでは審判員が不足しますので、各学校顧問の先生・クラブチーム・小学生引率の指導者には審判をお願いします。  
※申込みの際にお名前をお教え下さい。審判登録の有無もお知らせ下さい。  
※また、ご希望の審判箇所がありましたら、申込みの際にメールでご連絡下さい。
- ・河北郡市小学生クラブの保護者の方は、各クラブ4名程度の補助員をお願いします。
- ・各学校の生徒で、競技に参加しない生徒がいましたら、補助員の協力をお願いします。
- ・当日の怪我等については、応急処置のみとします。
- ・選手、競技役員（審判・補助員）以外はグラウンド内への立入り禁止です。小学生クラブについては、監督および引率2名まで専用ビブスを着用の上、立入りを許可します。（受付にてお渡しします。）
- ・当日の怪我等については、応急処置のみとします。
- ・個人、またはクラブチームとして参加する場合は、任意の安全保険に加入するか、学校長の公式な承認をとってください。
- ・申込書に記載された個人情報やプログラムの作成、ホームページ上での記録の公開及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
- ・タイムテーブルは決まり次第ホームページに掲載するので、各自で確認して下さい。  
※個別にメールで送付はしませんので、ご了承下さい。  
※組数・参加人数・天候によって競技開始時刻を変更する場合がありますので、当日配布のプログラムを必ずご確認ください。
- ・道路や駐車指定場所以外は駐車禁止です。  
※会場がうのけ総合公園陸上競技場の場合は、別紙の地図を参照して下さい。  
※ルール違反や近隣店舗への迷惑行為を発見した場合は、次回からの出場を認めません。