

第1回 河北郡市陸上競技記録会2026 競技日程（案）

開催日：令和8年4月25日（土）

会場：うのけ総合公園陸上競技場

7:00 開門

7:15～ 参加者受付 ※団体での申込みの場合は、代表者が受付をし参加料をお支払い下さ

8:00～ 監督・審判打合せ

トラック種目				フィールド種目			
競技開始	現地召集	種 目		競技開始	現地召集	種 目	
8:30	(8:20)	中学女子	100mH	8:30	(8:10)	小学女子	ボール投
8:45	(8:35)	中学男子	110mH	8:30	(8:10)	小学男子	ボール投
9:10	(9:00)	女子	400m	8:30	(8:10)	女子	走高跳
9:15	(9:05)	男子	400m	8:30	(8:10)	男子	走幅跳
9:35	(9:25)	男子	3000m				
10:00	(9:50)	小学女子	1000m	10:00	(9:40)	女子	砲丸投
10:10	(10:00)	小学男子	1000m				
10:20	(10:10)	女子	200m	10:30	(10:10)	小学女子	走幅跳
10:35	(10:25)	男子	200m	10:30	(10:10)	小学男子	走幅跳
11:00	(10:50)	女子	1500m				
11:10	(11:00)	男子	1500m	11:30	(11:10)	小学女子	走高跳
11:25	(11:15)	女子	100m	11:30	(11:10)	小学男子	走高跳
11:55	(11:45)	男子	100m	11:30	(11:10)	男子	砲丸投
-----昼休憩・審判講習会-----							
13:15	(13:05)	小学女子	100m	13:15	(12:55)	女子	走幅跳
13:40	(13:30)	小学男子	100m	13:15	(12:55)	男子	走高跳
14:10	(14:00)	女子	800m				
14:25	(14:15)	男子	800m	14:15	(13:55)	女子	三段跳
14:50	(14:40)	小学男女	4×100mR			男子	三段跳
14:55	(14:45)	女子	4×100mR				
15:00	(14:50)	男子	4×100mR				
15:10		競技終了（予定）					

参加人数・組数が確定したら、
時間を調整した上で
確定番を掲載します。

【競技注意事項】

- ・ 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- ・ **1次招集およびシューズチェックは、各種目の競技開始60分前から開始する。**（※審判会議中
- ・ 1次招集は全ての参加者が**各種目の競技開始30分前までに**、招集場に用意したスタートリストに出場の○×を必ず記入すること。
- ・ **2次招集(最終コール)は各種目の競技開始時刻の（トラック）10分前、（フィールド）20分前までに**、各種目のスタート場所に集合すること。
※リレーの場合は 100m ゴールに集合し、選手全員がコールを受けた後、各コーナーへ移動する。
- ・ 怪我等については、応急処置のみする。
- ・ プログラムに記載された個人情報 は報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、れ以外の目的に使用されることはありません。